

熱中症かなと思ったら迷わず病院へ

当社では熱中症のおそれがある人は病院に連れていくルールとなっています。

休憩所や車内で様子を見ることはせずに必ず**担当者**まで連絡してください。

自覚症状(下記連絡先に連絡)

他覚症状(発見したら事務所に連絡)



手足がつる



吐き気



イライラしている



呼びかけに応じない



立ちくらみ・めまい



汗のかき方がおかしい
汗が止まらない/汗がでない



フラフラしている



ボーッとしている

症状を発見したら直ぐに下記連絡先まで
連絡先 担当者 : (有)大野塗装店 大野 誠也
089-977-7976



※意識が無い等緊急性を要する時は

救急車が到着するまで

すぐに**119**番

作業着を脱がせ 急速冷却
水をかけ全身を



救急車が到着するまでの時間で水分塩分の補給と身体冷却を実施する。

○自力で水分補給できる場合は経口補水液を飲ませる

○アイススラリー、かき氷等を与えて深部体温を下げる

※糖尿病の人には冷たい麦茶等の糖分が含まれていない飲料を推奨

○氷、保冷剤、エアコン、扇風機、うちわなどで身体を冷やす

○意識がない等緊急を要する時は作業着を脱がせ水をかけ全身を急速冷却

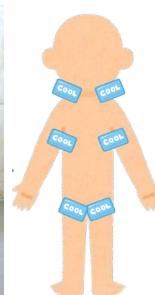
【参考資料】水分補給と飲料

※各飲料500mlの時



水	スポーツ飲料	経口補水液
糖分 0 g	糖分 25g前後	糖分 12g前後
塩分 0 g	塩分 0.5g前後	塩分 1.5g前後

アイススラリー



涼しい場所に
避難し服をゆるめ
身体を冷やす

※氷のうがあれば
首・腋窩
太腿つけ根
を重点的に
冷やすと良い

有限会社大野塗装店