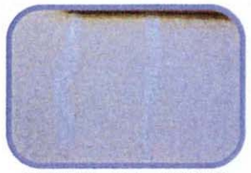
自分で出来る 我が家の健康度チェック表


●ヒビ（クラック）コーキング補修

●ヒビ（クラック）

外壁

●ヒビが入っている。塗料がはがれている。カビや汚れが発生している。触ると手に粉がつく。など

塗替え　5年から8年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐8 ポイント 傷んでいる　☐16 ポイント 痛みが激しい

●塗膜剥離

●瓦の浮き／変色

大屋根（コロニアル瓦葺・金属瓦葺）

●汚れやカビ・サビが発生している。色あせ・変色が目立っている。瓦が浮いている。など

塗替え　5年から7年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐6 ポイント 傷んでいる　☐12 ポイント 痛みが激しい

●サビ

下屋根（トタン）

●サビている。塗料がはがれている。トタンが浮いている。など

塗替え　5年から7年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐4 ポイント 傷んでいる　☐8 ポイント 痛みが激しい

●色あせ

破風板

●色があせている。腐食や汚れが目立っている。塗料がはがれている。など

塗替え　3年から5年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐5 ポイント 傷んでいる　☐10 ポイント 痛みが激しい

笠木

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

窓枠

●ヒビ割れやキズがある。腐食が進んでいる。ガタツキやソリがある。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

小壁

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

●トタン腐食

露除

●腐食が進んでいる。塗料がはがれている。トタンが浮いている。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

ベランダ

●サビている。塗膜がはがれている。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

●サビ

面格子

●腐食が進んでいる。塗料がはがれている。など

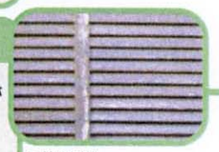
☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

雨戸・戸袋

●破損やヒビがある。ガタツキやソリがある。塗膜がはがれている。など

塗替え　3年から5年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい


●塗膜剥離

門扉

●サビている。塗料がはがれている。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐3 ポイント 傷んでいる　☐6 ポイント 痛みが激しい

濡れ縁

●破損やヒビがある。ガタツキがある。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

門柱

☐0 ポイント 特に問題ない　☐3 ポイント 傷んでいる　☐6 ポイント 痛みが激しい

●塗膜剥離

玄関ドア

●塗料がはがれている。色あせ・変色が目立っている。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

板塀

●破損やヒビがある。ガタツキやソリがある。塗膜がはがれている。など

塗替え　3年から5年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

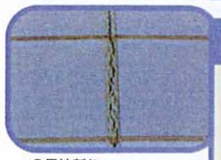
門塀（コンクリート）

●破損やヒビがある。塗膜がはがれている。カビや汚れが発生している。など

塗替え　8年から10年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

点検代行無料にて承り中


●目地割れ

サイディング・羽目板・下見板

●キズがある。色あせが目立っている。塗膜がはがれている。目地のシーリング材がはがれている。など

塗替え　5年から8年に1回

☐0 ポイント 特に問題ない　☐8 ポイント 傷んでいる　☐16 ポイント 痛みが激しい

フェンス

●サビている。塗料がはがれている。など

☐0 ポイント 特に問題ない　☐2 ポイント 傷んでいる　☐4 ポイント 痛みが激しい

いかがでしたか？

マイホームは新築後5年目がチェックポイント。知らない間に意外な所の傷みが進行しているものです。
外観の美しさを保つことはもとより、建物の防水効果を維持し、腐食や劣化などの対策を講じる予防が何よりも大切-----
この機会に、ご家族でじっくりとチェックなさってみてください。

合計　　ポイント

●　年　月　日調査
チェックした日付をご記入ください。

80ポイント以上	各部で傷みがかなり進んでいるため、早急に塗替え等のリフォームが必要です。お気軽にご相談ください。
50～80ポイント	各部で傷みが見られます。1～2年以内に塗装計画を立てることをおすすめします。
0～49ポイント	いまは大きな問題はありません。この状態を維持するために将来の補修計画を早めに考えておきましょう。